

Министерство образования и науки Республики Татарстан
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детский оздоровительно-образовательный (профильный) центр «Батыр»
Кукморского муниципального района Республики Татарстан

Принята на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от «01» сентября 2025 года

Утверждаю:
Директор МБУ ДО ДООПЦ «Батыр»
/Н.С.Зиятдинов/
Приказ №1
от «01» сентября 2025 г.



**Рабочая программа объединения
«Футбол»**

Возраст обучающихся 12-14 лет

Автор-составитель:
Педагог дополнительного образования
Хабибуллин Флорид Фаритович

с.Манзарас

Кукморский муниципальный район Республики Татарстан, 2025

Данная рабочая программа рассчитана для СФП 2 года обучения футболу. Запланировано в неделю 9, в год 342 занятий.

Цели:

1. Повысить уровень физического развития подростков.
2. Подготовить спортивный резерв.
3. Воспитывать моральные и волевые качества занимающихся, содействовать развитию чувства товарищества и взаимопомощи.

Задачи учебно-тренировочного этапа (углубленная специализация):

- обучение умениям выполнять технические приемы на высокой скорости и в условиях активного противоборства соперников;
- воспитание специальных физических качеств: скоростных, координационных, выносливости, силовых;
- укрепление здоровья;
- расширение объема, разносторонности тактико-технических действий в обороне и атаке;
- воспитание устойчивости психики к сбивающим факторам игры;
- совершенствование соревновательной деятельности юных футболистов с учетом их индивидуальных особенностей;
- формирование умений готовиться к играм, эффективно проявлять свои качества в них и восстанавливаться после игр.

Учебный план второго года обучения

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Форма аттестации
		всего	теория	практика	
1	Техника безопасности во время учебно-тренировочных занятий	1	1	-	опрос
2	Теория	5	5		
3	ОФП	110		110	практическая работа
4	СФП	80		80	зачет
5	Техническая подготовка	100		100	срез знаний
6	Тактическая подготовка	20	2	18	
7	Контрольные испытания	4		4	тестирование
8	Учебные, контрольные игры	22		22	
	Всего	342	8	334	

Требования к уровню подготовки обучающихся

В результате учащиеся должны:

- повысить уровень своей физической подготовленности;
- приобрести навыки и умения по изучаемому виду спорта;
- уметь технически правильно осуществлять двигательные действия избранного вида спортивной специализации;
- использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга;
- уметь проводить самостоятельные занятия по развитию основных физических способностей;
- уметь разрабатывать индивидуальный двигательный режим, подбирать и планировать физические упражнения, поддерживать оптимальный уровень индивидуальной работоспособности;
- у учащихся должен сформироваться интерес к постоянным самостоятельным занятиям спортом и дальнейшему самосовершенствованию;

следование основным принципам здорового образа жизни должно стать привычным для учащихся и сформироваться представление о том, что ЗОЖ- это индивидуальная система

ежедневного поведения человека, которая обеспечивает ему максимальное достижение благополучия, в том числе и физического с учетом его индивидуальных качеств)

Календарный учебный график для группы СФП 2 года обучения

№ занятия	Цели и задачи занятия	Количество часов	Дата проведения по плану	Дата проведения	Форма контроля
1-3	Техника безопасности во время учебно-тренировочных занятий	3	01.09		О
4-6	-развитие быстроты и ловкости -развитие выносливости	3	03.09		ПР
7-9	Выполнение входных контрольных нормативов	3	06.09		ПР
10-12	-развитие силы -развитие гибкости	3	08.09		ПР
13-15	-развитие быстроты и ловкости -развитие выносливости	3	10.09		ПР
16-18	-развитие быстроты и ловкости -развитие выносливости	3	13.09		ПР
19-21	-развитие быстроты и ловкости -развитие выносливости	3	15.09		ПР
22-24	-развитие быстроты и ловкости -развитие выносливости	3	17.09		ПР
25-27	-развитие быстроты и ловкости -развитие выносливости	3	20.09		ПР
28-30	-повторение ударов по мячу ногой- внутренней, внешней частями подъёма ,внутренней частью стопы по неподвижному и катящемуся, летающему мячу	3	22.09		ПР
31-33			24.09		ПР
34-36			27.09		ПР
37-39			29.09		ПР
40-42	Повторение резаных удары по неподвижному и катящемуся мячу , удары носком и пяткой, удары с полулёта правой и левой ногой	3	01.10		ПР
43-45		3	04.10		ПР
46-48		3	06.10		ПР
49-51		3	08.10		ПР
52-54	повторение ударов на точность и на силу после остановки ,ведения, и	3	11.10		ПР
55-57		3	13.10		ПР

58-60	рывков, на короткие, средние и дальние расстояния. Удары ногой в единоборствах.	3	15.10		ПР
61-63		3	18.10		ПР
64-66		3	20.10		ПР
67-69	-совершенствование ударов по мячу средней и боковой частью лба без прыжка и в прыжке по летящему с различной скоростью и траекторией мяча	3	22.10		ПР
70-72	- совершенствование ударов по мячу средней и боковой частью лба без прыжка и в прыжке по летящему с различной скоростью и траекторией мяча	3	25.10		ПР
73-75	- совершенствование ударов по мячу средней и боковой частью лба без прыжка и в прыжке по летящему с различной скоростью и траекторией мяча	3	27.10		ПР
76-78	-повторение ударов по мячу средней и боковой частью лба без прыжка и в прыжке по летящему с различной скоростью и траекторией мяча	3	29.10		ПР
79-81	- повторение ударов головой на точность в низ и верхом, вперед и в стороны ,на короткие и средние расстояния	3	01.11		ПР
82-84			03.11		ПР
85-87			05.11		ПР
88-90	- совершенствование ударов по мячу головой в единоборстве с пассивным и активным сопротивлением	3	08.11		ПР
91-93	-совершенствование ударов по мячу головой в единоборстве с пассивным и активным сопротивлением	3	10.11		ПР
94-96	-совершенствование ударов по мячу головой в единоборстве с пассивным и активным сопротивлением	3	12.11		ПР
97-99	- совершенствование ударов по мячу головой в единоборстве с пассивным и совершенствование активным сопротивлением	3	15.11		ПР
100-102	-повторение ударов по мячу головой в единоборстве с	3	17.11		ПР

	пассивным и активным сопротивлением				
103-105	- совершенствование остановки мяча подошвой и внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча с переводом в стороны и назад	3	19.11		ПР
106-108	- совершенствование остановки мяча подошвой и внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча с переводом в стороны и назад	3	22.11		ПР
109-111	- повторение остановки мяча подошвой и внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча с переводом в стороны и назад	3	24.11		ПР
112-114	- повторение остановки мяча подошвой и внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча с переводом в стороны и назад	3	26.11		ПР
115-117	-совершенствование остановки- грудью летящего мяча мяча с переводом в лево или вправо	3	29.11		ПР
118-120	- совершенствование остановки летящего мяча мяча грудью с переводом в лево или вправо	3	01.12		ПР
121-123	- совершенствование остановки летящего мяча мяча- грудью с переводом в лево или вправо	3	03.12		ПР
124-126	- совершенствование остановки летящего мяча грудью с переводом в лево или вправо	3	06.12		ПР
127-129	- совершенствование остановки опускающегося мяча бедром и лбом	3	08.12		ПР
130-132	- совершенствование остановки опускающегося мяча бедром и лбом	3	10.12		ПР
133-135	- совершенствование остановки опускающегося мяча бедром и лбом	3	13.12		ПР
136-138	- повторение остановки опускающегося мяча бедром и лбом	3	15.12		ПР

139-141	- совершенствование остановки мяча изученными способами мячей, катящихся ,и летящих с различной скоростью и траекторией, с разных расстояний и направлений	3	17.12		ПР
142-144	- совершенствование остановки мяча изученными способами мячей, катящихся ,и летящих с различной скоростью и траекторией, с разных расстояний и направлений	3	20.12		ПР
145-147	- совершенствование остановки мяча изученными способами мячей, катящихся ,и летящих с различной скоростью и траекторией, с разных расстояний и направлений	3	22.12		ПР
148-150	- совершенствование остановки изученными способами мячей, катящихся ,и летящих с различной скоростью и траекторией, с разных расстояний и направлений мяча	3	24.12		ПР
151-153	- совершенствование остановки мяча изученными способами мячей, катящихся ,и летящих с различной скоростью и траекторией, с разных расстояний и направлений	3	27.12		ПР
154-156	- совершенствование ведения мяча внешней и средней частями подъёма , носком и внутренней стороной стопы	3	29.12		ПР
157-159	- совершенствование ведения мяча внешней и средней частями подъёма , носком и внутренней стороной стопы	3	03.01		ПР
160-162	- повторение ведения мяча внешней и средней частями подъёма , носком и внутренней стороной стопы	3	05.01		ПР
163-165	- совершенствование ведения мяча всеми изученными способами с увеличением скорости, с выполнением рывков и одновременно контролируя	3	07.01		ПР

	мяч				
166-168	- совершенствование ведения мяча всеми изученными способами с увеличением скорости, с выполнением рывков и одновременно контролируя мяч	3	10.01		ПР
169-171	- совершенствование ведения мяча всеми изученными способами с увеличением скорости, с выполнением рывков и одновременно контролируя мяч	3	12.01		ПР
172-174	- совершенствование е ведения мяча с обводкой движущихся и противодействующих соперников	3	14.01		ПР
175-177	- совершенствование ведения мяча с обводкой движущихся и противодействующих соперников	3	17.01		ПР
178-180	- совершенствование ведения мяча с обводкой движущихся и противодействующих соперников	3	19.01		ПР
181-183	- повторение ведения мяча с обводкой движущихся и противодействующих соперников	3	21.01		ПР
184-186	- повторение ведения мяча с обводкой движущихся и противодействующих соперников	3	24.01		ПР
187-189	- совершенствование обманных действий уход выпадам и перенос ноги через мяч, финты ударом ногой с убираением мяча под себя	3	26.01		ПР
190-192	- совершенствование обманных действий уход выпадам и перенос ноги через мяч, финты ударом ногой с убираением мяча под себя	3	28.01		ПР
193-195	- совершенствование обманных действий уход выпадам и перенос ноги	3	31.01		ПР

	через мяч, финты ударом ногой с убираанием мяча под себя				
196-198	- повторение обманных действий уход выпадом и перенос ноги через мяч, финты ударом ногой с убираанием мяча под себя	10	02.02		ПР
199-201	-совершенствование обманных действий«остановкой во время ведения с наступанием без наступания на мяч подошвой», «после передачи мяча партнёром с пропусанием мяча	3	04.02		ПР
202-204	-совершенствование обманных действий«остановкой во время ведения с наступанием без наступания на мяч подошвой», «после передачи мяча партнёром с пропусанием мяча	3	07.02		ПР
205-207	- повторение обманных действий «остановкой во время ведения с наступанием без наступания на мяч подошвой», «после передачи мяча партнёром с пропусанием мяча	3	09.02		ПР
208-210	- совершенствование отбор мяча при единоборстве с соперником	3	11.02		ПР
211-213	- совершенствование отбора мяча при единоборстве с соперником	3	14.02		ПР
214-216	- совершенствование закрепление отбора мяча при единоборстве с соперником	3	16.02		ПР
217-219	- совершенствование отбора при единоборстве с соперником мяча	3	18.02		ПР
220-222	- повторение отбора мяча при единоборстве с соперником мяча	3	21.02		ПР
223-225	- совершенствование отбора мяча ударом и остановкой мяча в широком выпаде и подкате	3	23.02		ПР
226-228	- совершенствование отбора мяча ударом и остановкой	3	25.02		ПР

	мяча в широком выпаде и подкате				
229-231	- совершенствование отбора мяча ударом и остановкой мяча в широком выпаде и подкате	3	28.02		ПР
232-234	- повторение отбора мяча ударом и остановкой мяча в широком выпаде и подкате	3	02.03		ПР
235-237	- совершенствование индиви-х действий в нападении оценивая целесообразности той или иной позиции, своевременное занятие наиболее выгодной позиции для получения мяча	3	04.03		ПР
238-240	- совершенствование индиви-х действий в нападении -оценивая целесообразности той или иной позиции, своевременное занятие наиболее выгодной позиции для получения мяча	3	07.03		ПР
241-243	- повторение индиви-х действий в нападении - оценивая целесообразности той или иной позиции, своевременное занятие наиболее выгодной позиции для получения мяча	3	09.03		ПР
244-246	- совершенствование индиви-х действий эффективное использование изученных приёмов, способы и разновидности, решение тактических задач в зависимости от игровой ситуации в нападении	3	11.03		ПР
247-249	- совершенствование индиви-х действи эффективное использование изученных приёмов, способы и разновидности, решение тактических задач в зависимости от игровой ситуации	3	14.03		ПР
250-252	- повторение индиви-х действий эффективное использование изученных приёмов, способы и	3	16.03		ПР

	разновидности, решение тактических задач в зависимости от игровой ситуации				
253-255	- совершенствование групповых действий в атаке взаимодействие с партнерами при равном соотношении и численном превосходстве соперника, используя короткие и средние передачи	3	18.03		ПР
256-258	совершенствование групповых действий в нападении взаимодействие с партнерами при равном соотношении и численном превосходстве соперника, используя короткие и средние передачи	3	21.03		ПР
259-261	- повторение групповых действий в атаке взаимодействие с партнерами при равном соотношении и численном превосходстве соперника, используя короткие и средние передачи	3	23.03		ПР
262-264	- совершенствование комбинации в парах: «стенка», «скрещивание» комбинация «пропуск мяча». Умение начинать и развивать атаку из стандартных положений	3	25.03		ПР
265-267	- совершенствование комбинации в парах: «стенка», «скрещивание» комбинация «пропуск мяча». Умение начинать и развивать атаку из стандартных положений	3	28.03		ПР
268-270	- повторение комбинации в парах: «стенка», «скрещивание» комбинация «пропуск мяча». Умение начинать и развивать атаку из стандартных положений	3	30.03		ПР
271-273	- совершенствование командных действий выполнение основных обязанностей в атаке на своем игровом месте	3	01.04		ПР

274-276	- совершенствование командных действий выполнение основных обязанностей в атаке на своем игровом месте	3	04.04		ПР
277-279	- повторение командных действий Выполнение основных обязанностей в атаке на своем игровом месте	3	06.04		ПР
280-282	совершенствование командных действий в нападении расположение и взаимодействие игроков при атаке через флангов и через центр	3	08.04		ПР
283-285	- совершенствование командных действий - расположение и взаимодействие игроков при атаке через флангов и через центр	3	11.04		ПР
286-288	- совершенствование командных действий - расположение и взаимодействие игроков при атаке через флангов и через центр	3	13.04		ПР
289-291	- повторение командных действий в атаке Расположение и взаимодействие игроков при атаке через флангов и через центр	3	15.04		ПР
292-294	- совершенствование индивидуальных действий в защите противодействие маневрированию, т.е. осуществление «закрывания» и создание препятствий сопернику в получении мяча	3	18.04		ПР
295-297	-совершенствование индивидуальных действий противодействие маневрированию, т.е. осуществление «закрывания» и создание препятствий сопернику в получении мяча	3	20.04		ПР
298-300	- повторение индивидуальных противодействие маневрированию, т.е. осуществление «закрывания» и создание препятствий сопернику в получении мяча действий в защите	3	22.04		ПР
301-303	- Совершенствование в	3	25.04		ПР

	«перехвате» мяча , применяя отбор мяча изученным способом в зависимости от игровой ситуации, противодействуя передаче , ведению и удару по воротам повторение индиви-х действий в защите				
304-306	- Совершенствование в «перехвате» мяча , применяя отбор мяча изученным способом в зависимости от игровой ситуации, противодействуя передаче , ведению и удару по воротам закрепление индиви-х действий в защите	3	27.04		ПР
307-309	-повторение «перехваты» мяча , применяя отбор мяча изученным способом в зависимости от игровой ситуации, противодействуя передаче , ведению и удару по воротам совершенствование индиви-х действий	3	29.04		ПР
310-312	- совершенствование взаимодействия в обороне при разном соотношении сил и при численном преимуществе соперника, осуществляя правильный выбор позиции и страховку партнера	3	02.05		ПР
313-315	- совершенствование взаимодействия в обороне при разном соотношении сил и при численном преимуществе соперника, осуществляя правильный выбор позиции и страховку партнера	3	04.05		ПР
316-318	- совершенствование взаимодействия в обороне при разном соотношении сил и при численном преимуществе соперника, осуществляя правильный выбор позиции и страховку партнера	3	06.05		ПР
319-321	- совершенствование взаимодействия в обороне при разном соотношении сил и при численном преимуществе соперника,	3	11.05		ПР

	осуществляя правильный выбор позиции и страховку партнера				
322-324	повторение взаимодействия в обороне при разном соотношении сил и при численном преимуществе соперника, осуществляя правильный выбор позиции и страховку партнера	3	13.05		ПР
325-327	разучивание персональной опеки в обороне	3	16.05		ПР
328-330	разучивание персональной опеки в обороне	3	18.05		ПР
331-333	Выполнение итоговых контрольных нормативов	3	20.05		ПР
334-336	совершенствование персональной опеки в обороне	3	23.05		ПР
337-339	совершенствование персональной опеки в обороне	3	25.05		ПР
340-342	Итоговое занятие	3	27.05		ПР